

Allegato 1: Lavarsi le mani

Igiene delle mani con Acqua e Sapone

Durata dell'intera procedura 40 – 60 secondi

0



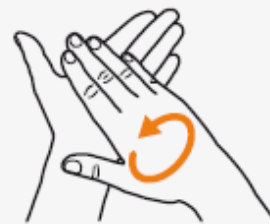
Inumidire le mani con acqua

1



Insaponare bene le mani

2



Lavare accuratamente i palmi

3



Pulire palmo su dorso, invertendo le mani

4



Pulire palmo su palmo con dita incrociate e divaricate

5



Pulire il lato esterno delle dita sul palmo della mano opposta tenendo le mani intrecciate

6



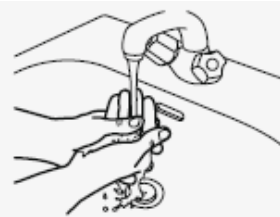
Ruotare il pollice nel palmo della mano opposta e ripetere invertendo le mani

7



Ruotare alternativamente in senso orario e antiorario le punte delle dita chiuse sul palmo della mano opposta e ripetere invertendo le mani;

8



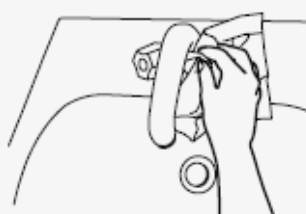
Risciacquare le mani

9



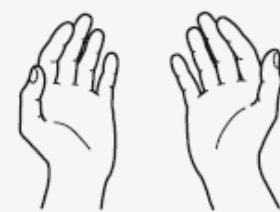
Asciugare le mani con una salvietta usa e getta

10



Usare la salvietta per chiudere il rubinetto

11



Ora le vostre mani sono sicure

Igiene delle mani con disinfettante a base di alcool

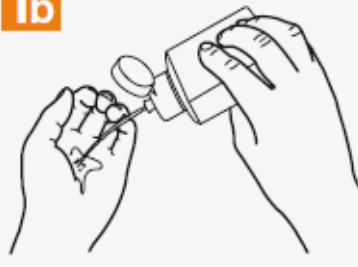
Durata dell'intera procedura 20 – 30 secondi

1a

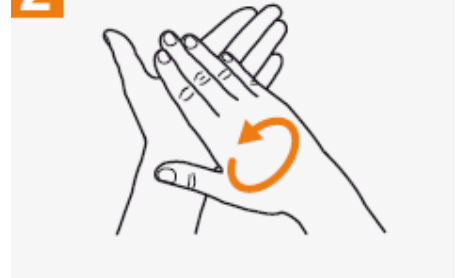


Spruzzare circa 3 ml di disinfettante (tre spruzzi) nel palmo della mano asciutta

1b



2



Frizionare accuratamente i palmi

3



Frizionare palmo su dorso, invertendo le mani

4



Frizionare palmo su palmo con dita incrociate e divaricate

5



Frizionare il lato esterno delle dita sul palmo della mano opposta tenendo le mani intrecciate

6



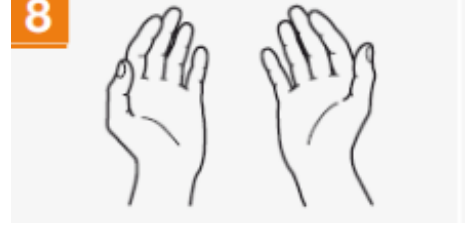
Ruotare il pollice nel palmo della mano opposta e ripetere invertendo le mani

7



Ruotare alternativamente in senso orario e antiorario le punte delle dita chiuse sul palmo della mano opposta e ripetere invertendo le mani;

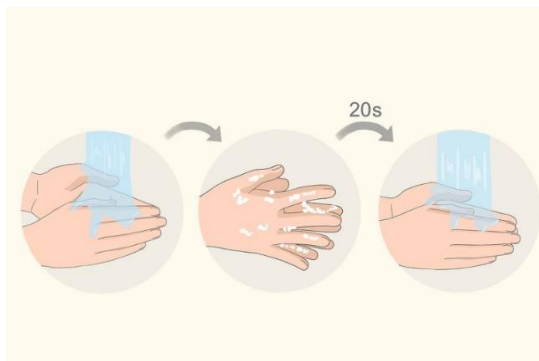
8



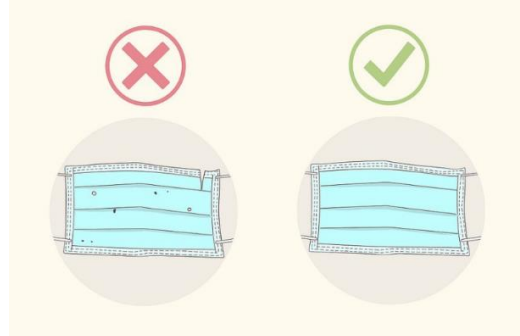
Lasciare asciugare le mani senza usare l'asciugamano
Ora le vostre mani sono sicure

Allegato 3a: Mascherine igieniche (chirurgiche)

Istruzioni: come indossare la mascherina chirurgica



1. Lavati le mani. con acqua e sapone o con un igienizzante per le mani

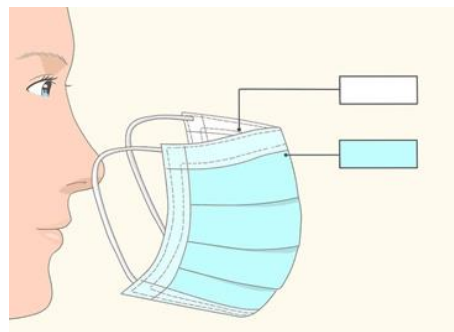


2. Controlla la mascherina. Se la mascherina è difettosa, buttila via e prendine una nuova

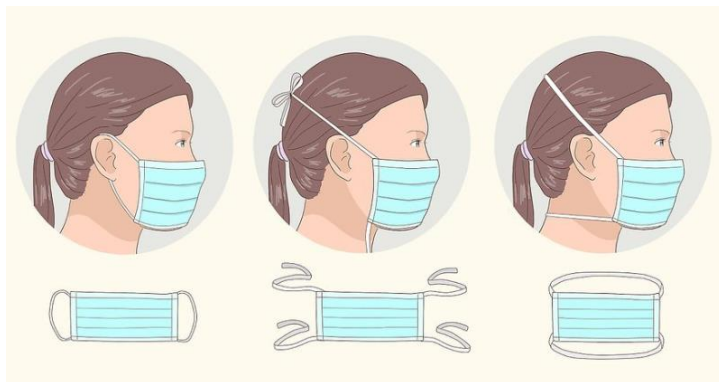
NB: l'interno della mascherina non deve essere toccato per nessun motivo (rischio di contaminazione che favorirebbe il contagio).



3. Orienta la mascherina nella maniera corretta. La parte rigida e modellabile deve essere rivolta verso l'alto.



4. Il lato bianco sia rivolto verso il tuo viso.

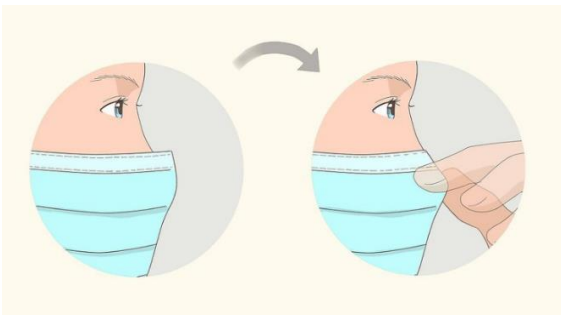


5. Mettere la mascherina sul viso.

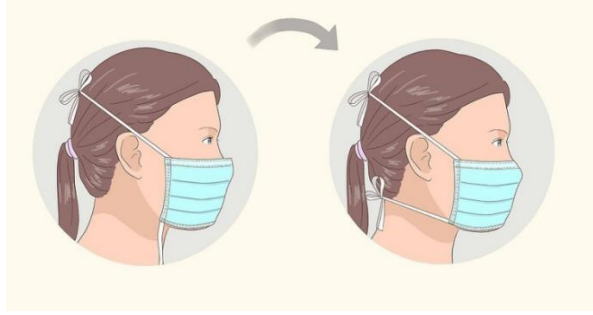
Anelli alle orecchie - Prendi questo tipo di mascherina per gli anelli, mettila intorno a un orecchio e poi mettila sull'altro orecchio

Lacci o cinghie - Prendi la mascherina dai lacci presenti sulla parte superiore, portali dietro la testa e legali insieme con un fiocco

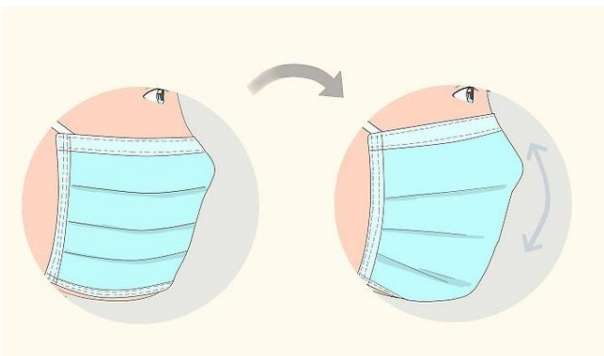
Fasce elastiche - Tieni la mascherina davanti al viso, tira la fascia superiore e mettila intorno alla parte superiore della testa. Tira poi la fascia inferiore sulla testa e sistemala alla base della nuca.



6. Sistema la parte sul naso. Usa indice e pollice per stringere la porzione flessibile del bordo superiore della mascherina intorno al ponte del naso.



7. Annoda la fascia inferiore della mascherina, se necessario. Se stai usando una mascherina con le fasce puoi adesso annodare quello inferiore intorno alla nuca.



8. Sistema la mascherina sul viso e sotto il mento.

Una volta stabilizzata, sistemala per assicurarti che copra viso, bocca e anche che il bordo inferiore sia sotto il mento.

