

Lavoretti domestici

Un'altra possibile attività che si può svolgere in casa con i bambini sono i lavori domestici. Anche se è un compito un po' meno amato dai più piccoli, è comunque necessario svolgerlo per il benessere della famiglia. Per questa occasione i bambini possono aiutare i genitori, e anche se ad alcuni non piace, molti altri saranno sicuramente entusiasti di partecipare; l'importante è che il genitore faccia capire l'importanza di questa attività per l'ambiente. Inoltre si può renderlo più piacevole e divertente, ad esempio mettendo della musica mentre lo si fa o crearci una storia dietro con i bambini e giocareci sopra.

Ecco alcuni esempi di lavori che i bambini possono svolgere in casa in base all'età.

2-3 anni	4-5 anni	6-7 anni	8-9 anni	10-11 anni	12+ anni
Organizzare i suoi giocattoli	Vestirsi da solo	Rifare il letto	Lavarsi da solo	Pulire la propria stanza	Buttare la spazzatura
Mangiare da solo	Andare in bagno da solo	Organizzare la propria scrivania	Pulire i pavimenti	Portare a spasso il cane	Fare la spesa
Buttare le cose nella spazzatura	Apparecchiare la tavola	Preparare il proprio zaino	Prendersi cura dell'animale domestico	Pulire il giardino	Pulire la cristalleria
Annaffiare le piante	Dare da mangiare all'animale domestico	Passare l'aspirapolvere	Preparare la colazione	Stendere la biancheria	Cucire un bottone
Portare i suoi vestiti nella propria stanza	Lavare i piatti sotto supervisione	Spolverare i mobili	Cucinare piatti semplici sotto supervisione	Prendersi cura di un fratello minore	Curiosando si impara

LAVORETTI DA 2 ai 3 ANNI	LAVORETTI DA 4 ai 5 ANNI	LAVORETTI DA 6 ai 7 ANNI
Mettere a posto i giocattoli Mettere i vestiti sporchi nella cesta Apparecchiare la tavola Piegare tovaglioli e fazzoletti Riempire la ciotola del cane o del gatto Fare la polvere Mettere i vestiti in lavatrice Impastare i biscotti Mettere a posto le scarpe	Pulire il tavolo Preparare il tavolo Usare l'aspirabriciole Rifare il letto Svuotare il cestino Scaricare la lavastoviglie Lavare piatti e bicchieri di plastica Togliere le erbacce	Tenere in ordine la cameretta Spazzare Spolverare Rimuovere la spazzatura Abbinare i calzini puliti Raccogliere le foglie con un rastrello Rimettere il rotolo di carta igienica
LAVORETTI DA 8 a 9 ANNI	LAVORETTI DA 10 a 11 ANNI	LAVORETTI DA 12 ANNI
Caricare la lavastoviglie Sistemare la spesa Appendere i vestiti Aiutare a preparare la cena Cucinare piatti basic Lavare una maglietta Portare il cane a passeggio Lavorare a maglia Prendere la posta	Pulire la casa Battere i tappeti Dipingere una parete Fare piccoli lavori di cucito Sistemare il garage Lavare l'auto	Preparare il pranzo o la cena Fare piccoli lavoretti di riparazione Cambiare le lenzuola Aiutare nella gestione dei bambini più piccoli Impastare il pane Stirare

Tutte le attività elencate sono da svolgere sotto la SUPERVISIONE DI UN ADULTO

1. <https://www.nostrofiglio.it/bambino/bambino-3-6-anni/bambini-i-lavori-domestici-che-possono-fare-in-base-all-eta>
2. <https://www.pianetamamma.it/il-bambino/giocare-e-crescere/faccende-domestiche-bambini-consigli.html>
3. <https://www.mammappoppins.it/mondo-bimbi/lavori-domestici-per-bambini/>
4. Applicazione: Pinterest